



DIVERSIÓN FESTIVA PARA TODOS



Ayude a todos sus invitados a disfrutar de las festividades al ofrecer bebidas divertidas para todos, incluidos aquellos que no pueden o que eligen no beber alcohol.

Jóvenes menores de 21 años • Las personas que están embarazadas • Invitados que tienen alguna afección médica o que toman medicamentos
Personas en recuperación de un trastorno por abuso de sustancias • Personas que deben conducir después de la fiesta

ALGUNAS FORMAS DE HACER QUE TODOS SE SIENTAN BIENVENIDOS

OFREZCA UNA VARIEDAD DE BEBIDAS APETECIBLES QUE TODOS PUEDEN DISFRUTAR.

Los refrescos, el agua y el jugo son algunas opciones sencillas. Haga que sea más elegante y festivo con opciones como limonada fresca, licuados, té de hierbas únicos o alguna de las recetas a la derecha.

EXHIBA LAS OPCIONES CON ALCOHOL Y SIN ALCOHOL EN UBICACIONES SEPARADAS.

Evite pedirle a una persona joven o a alguien que está luchando contra la adicción que tome una bebida de la barra. Coloque el alcohol a un lado o en otra habitación. Asegúrese de que un adulto controle el alcohol.

INCLUYA SUFICIENTES (¡O MÁS!) OPCIONES SIN ALCOHOL.

Los invitados pueden sentir una expectativa tácita de beber alcohol cuando las alternativas son limitadas, no están disponibles o son aburridas. Evite que sientan esa presión al ofrecerles muchas opciones y hacerles saber que las bebidas sin alcohol son para todos, no solo para los niños.

ENFOQUE LA ATENCIÓN EN SU INVITADO DE HONOR.

Elija un lugar que refleje sus valores, carácter o logros. Los días festivos, cumpleaños y celebraciones de logros se prestan para lugares temáticos y actividades. ¡Los lugares y actividades que enfatizan la bebida no son necesarios para tener la mejor fiesta!

JENGIBRE DE LIMÓN BURBUJEANTE

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

Dos sabores tradicionales, el limón y el jengibre, se fusionan en esta bebida más dulce que tiene un ligero sabor a ginger ale. ¡Agregue un poco de agua carbonatada para un burbujeo adicional!



INGREDIENTES

- 3 1/2 oz de limonada
- 3 1/2 oz de ginger ale
- 1 oz de agua con gas
- Rodaja de limón como guarnición

INSTRUCCIONES

Combine los primeros 3 ingredientes. Vierta sobre hielo. Decore con una rodaja de limón.

TARDE FRUTAL EFERVESCENTE

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

Una bebida afrutada hecha con sabores cítricos y la cantidad justa de ácido que le dan los arándanos. ¡El agua con gas le agrega un poco de efervescencia para una bebida realmente explosiva!



INGREDIENTES

- 2 oz de jugo de arándano
- 2 oz de limonada
- 2 oz de jugo de naranja
- 1 oz de agua con gas
- Arándanos frescos o congelados para decorar

INSTRUCCIONES

Combine los primeros 4 ingredientes. Vierta sobre hielo. Para decorar, agregue los arándanos directamente a la bebida.

MENTA DE COCO REFRESCANTE

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

¡Disfrute de una bebida refrescante con un ligero sabor dulce y un toque de menta! Esta es una bebida hidratante perfecta para aquellos que buscan mantener el consumo de azúcar más bajo, utilizando agua de coco con electrolitos y jarabe de agave, que tiene un menor impacto en los niveles de glucosa.



INGREDIENTES

- 3 oz de jugo de piña
- 3 oz de agua de coco pura
- 2 oz de agua con gas
- 1 1/2 ctda. de jarabe de agave
- 2 hojas de menta fresca

INSTRUCCIONES

Mezcle todos los ingredientes. Vierta sobre hielo.

SODA GOAT (GREATEST OF ALL TIME)

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

¿Quién quiere una lata de refresco cuando podría disfrutar de esta bebida efervescente, fresca y natural? Esta bebida refrescante se puede personalizar cambiando el tipo de jugo de fruta y usando agua mineral con sabor.



INGREDIENTES

- 3 oz de jugo de fruta fresca (toronja, naranja, piña o manzana)
- 1/2 oz de jugo de limón o lima
- 1 1/2 ctda. de jarabe de agave
- 4 oz de agua mineral (pura o con sabor)
- Rodaja de fruta para decorar

INSTRUCCIONES

Combine los primeros 4 ingredientes. Vierta sobre hielo. Decore con una rodaja de fruta.