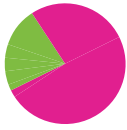




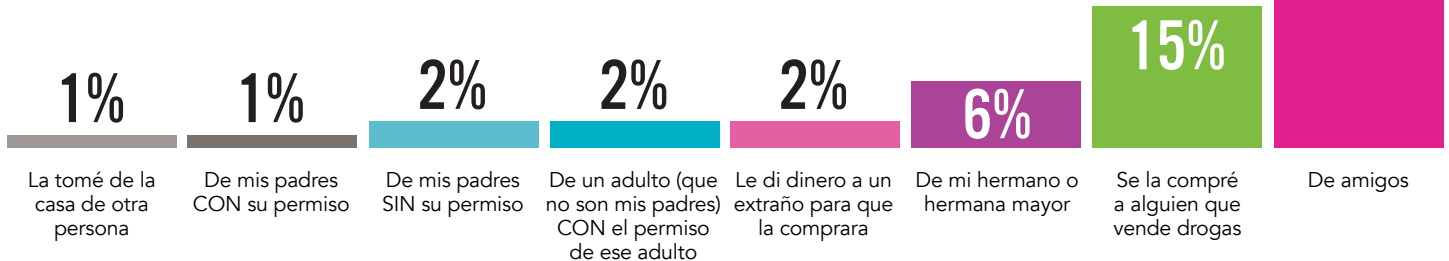
LA MARIHUANA Y LOS ADOLESCENTES

GUÍA PARA PADRES Y TUTORES



La buena noticia es que el 76 % de los estudiantes del Distrito 113 no consume marihuana.

LAS FUENTES DE MARIHUANA DE LOS ADOLESCENTES:



Fuente: Illinois Youth Survey, marzo de 2018, realizada en las escuelas secundarias de Deerfield y Highland Park con 2,793 estudiantes en todos los niveles de grado



Pregúntele a su hijo(a) sobre sus amigos y compañeros de clase. ¿Su hijo(a) conoce a alguien que consume marihuana? Si a su hijo(a) le preocupa un amigo, ofrézcale practicar una conversación simulada que podría tener con ese amigo

PUBLICIDAD



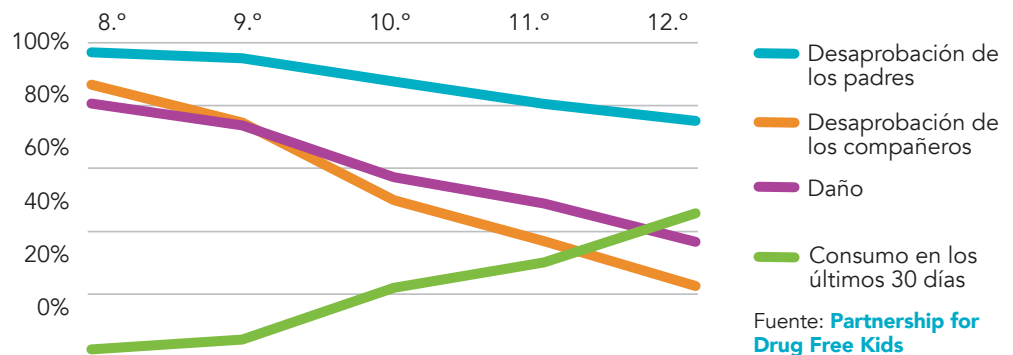
Si bien, la ley estatal prohíbe la publicidad y el uso de la imagen de la hoja de marihuana dentro de un perímetro de 1,000 pies de las escuelas, no restringe la cantidad ni el tipo de publicidad. Su hijo(a) podría ser bombardeado(a) con anuncios creativos y vanguardistas de esta industria multimillonaria. La regulación de la publicidad del tabaco y el alcohol es más estricta.

Cuando vea un anuncio, anime a su hijo(a) a pensar de manera crítica sobre lo que dice. Pregúntele qué ve sobre la marihuana en las redes sociales.

¿POR QUÉ ALGUNOS JÓVENES CONSUMEN MARIHUANA?

Cada adolescente es diferente. Si bien, algunos adolescentes dicen que consumen marihuana para divertirse, relajarse o aliviar el estrés, hay muchos factores clave que han demostrado influir en el consumo. Estos incluyen: aburrimiento, rebelión, escape, falta de confianza en sí mismo, gratificación instantánea, lo que ven a otros haciendo, lo que ven en los medios de comunicación, automedicación para la depresión o la ansiedad y desinformación sobre los efectos de la marihuana.

También existe una correlación directa entre el consumo de marihuana por parte de los jóvenes y su percepción del daño de la droga, su percepción de la desaprobación de los padres y la percepción de la desaprobación de sus compañeros. Los resultados de la encuesta realizada en las preparatorias de Deerfield y Highland Park muestran claramente que, a medida que disminuyen estos factores, aumenta la probabilidad de consumo.



Revise con frecuencia cómo se siente su hijo(a). Háblele sobre el impacto que tiene la marihuana en el cerebro adolescente. Comparta los hechos sin exagerar. Haga hincapié en que, si bien la elección es de él o ella, usted desapruueba el consumo de drogas en menores de edad y espera que él o ella permanezca libres de drogas.



No es una conversación de 60 minutos. Son 60 conversaciones de un minuto.

Siga teniendo conversaciones cortas pero frecuentes con su hijo(a). Consulte la Guía de recursos de CTAD para obtener consejos de cómo hablar con su hijo(a), los signos que le indican cuándo debe preocuparse y qué hacer si cree que su hijo(a) está consumiendo drogas.

Community - The Anti-Drug (CTAD) Coalition es una organización 501(c)3 sin fines de lucro para reducir el consumo de alcohol, marihuana y otras drogas entre los jóvenes de Bannockburn, Deerfield, Highland Park, Highwood y Riverwoods.

La marihuana, también llamada mota, hierba o cannabis, proviene de la planta Cannabis sativa, que contiene alrededor de 500 sustancias químicas, entre ellas THC y CBD.

El **THC**, o delta-9-tetrahidrocannabinol, es la principal sustancia química activa y tiene el mayor impacto en el cerebro. Es el componente psicoactivo que altera la mente y produce la sensación de subida. El THC se puede fumar, vapear o comer. Está disponible en aceites, comestibles, cápsulas y más. El **CBD**, abreviatura de cannabidiol, no es

psicoactivo y no produce la sensación de subida. Se vende en geles, comestibles, aceites, suplementos y extractos. La mayoría de los productos de CBD tienen residuos de THC. **Muchos productos de CBD se comercializan para uso terapéutico o médico sin que la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) apruebe dichos usos.** La

única forma de CBD aprobada por la FDA es el medicamento de venta con receta Epidiolex, que trata una forma rara y grave de epilepsia, y viene con una advertencia de seguridad de que puede causar daño hepático.

Fuentes: **National Institute on Drug Abuse, FDA & Missouri Medicine julio/agosto de 2018**

FORMAS DE MARIHUANA

	¿Qué es?	Cómo se consume	Tiempo de inicio de los efectos
Flor	La mezcla seca de la flor de la planta de cannabis	Se fuma	Después de unos minutos.
Concentrados	Aceites, ceras, toques, tinturas	Se vapea	Después de unos minutos. Los altos niveles de THC en la mayoría de los concentrados provoca más efectos secundarios y una mayor probabilidad de adicción.
Comestibles	Alimentos (gomitas, brownies, paletas, etc.) y productos de bebidas con infusión de marihuana	Se ingieren	Retraso del inicio de los efectos (de 1 a 3 horas). A veces, quienes los consumen aumentan la cantidad de consumo porque no sienten los efectos de inmediato.
Productos tópicos	Lociones, bálsamos y aceites con infusión de cannabis que generalmente tienen más CBD que THC. A menudo se promocionan por poseer beneficios para la salud; esas afirmaciones no han sido aprobadas por la FDA.	Se absorben	Para la mayoría de los productos tópicos, el THC no llega al torrente sanguíneo y, por lo tanto, no produce una sensación de subida. Sin embargo, los parches transdérmicos pueden administrar THC al torrente sanguíneo y tener efectos psicoactivos.

Fuentes: **Washington State Dept of Health y Journal of Forensic Sciences, enero de 2000**

GUÁRDELA BAJO LLAVE



En los estados donde la marihuana está legalizada se ha visto un aumento en las llamadas al centro de control de envenenamiento relacionadas con la marihuana. Esto se debe en parte a la alta potencia de algunos productos y a que los niños pequeños comen por error caramelos con infusión de THC. **Si hay marihuana en el hogar, manténgala bajo llave, fuera del alcance y fuera de la vista.** Considere guardarla bajo llave en un archivero junto con los medicamentos de venta con receta o en un gabinete de licores con cerrojo. Cuando su hijo(a) vaya a la casa de un amigo, platique con los padres para preguntarles si hay marihuana en el hogar.

Fuentes: **Children's Hospital of Colorado y Oregon Poison Center**

Desde 2008, la potencia promedio de la marihuana se ha duplicado y algunos extractos son casi THC puro. La alta potencia aumenta el riesgo de adicción y episodios psicóticos, particularmente en los adolescentes, debido a su etapa de desarrollo cerebral.

Fuente: The Lancet Psychiatry, 2019