

Parenting in a Pandemic

Are your kids feeling

Anxious? Bored? Tempted?

HELP REDUCE UNDERAGE DRINKING



TALK

to teens about alcohol's impact on developing brains and healthy ways to deal with stress & boredom



MONITOR

your supply and don't be afraid to ask if something is missing



SECURE

alcohol, medication and marijuana in a locked cabinet to reduce temptation

Our store supports the mission of local drug prevention coalitions to reduce the use of alcohol, marijuana and other drugs among our youth.



lead

www.CommunityTheAntiDrug.org

www.GoLead.co



This publication was developed with funding from the Healthcare Foundation of Highland Park and the Office of National Drug Control Policy & Substance Abuse and Mental Health Services Administration. The views, opinions, and content are those of the authors and do not necessarily reflect those of the funders.

La crianza durante una pandemia

¿Cómo se sienten sus hijos?

¿Ansiosos? ¿Aburridos? ¿Tentados?

AYUDE A REDUCIR EL CONSUMO DE ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD



HABLE

con los adolescentes acerca del impacto del alcohol en el cerebro en desarrollo y sobre las formas saludables de manejar el estrés y el aburrimiento.



VIGILE

sus reservas de alcohol y no dude en preguntar si algo falta



GUARDE

las bebidas alcohólicas, los medicamentos y la marihuana en un gabinete bajo llave para reducir la tentación que provocan

Nuestra tienda apoya la misión de las coaliciones locales de prevención de las drogas para reducir el consumo de alcohol, marihuana y otras drogas entre nuestros jóvenes.



lead

www.CommunityTheAntiDrug.org

www.GoLead.co



Esta publicación se desarrolló con fondos de Healthcare Foundation of Highland Park y la oficina de la política nacional para el control de drogas y la administración de servicios de abuso de sustancias y salud mental. Las ideas, las opiniones y el contenido son de los autores y no reflejan necesariamente la postura de las financiadoras.

PARENTS

Talk Monitor Secure

HELP TEENS STAY DRUG-FREE



TALK

to teens about the impact of alcohol & marijuana on their developing brains



www.CommunityTheAntiDrug.org

PARENTS

Talk Monitor Secure

HELP TEENS STAY DRUG-FREE



TALK

with your teens about healthy ways to deal with stress



www.CommunityTheAntiDrug.org

PARENTS

Talk Monitor Secure

HELP TEENS STAY DRUG-FREE



MONITOR

your supply of alcohol, marijuana & medications. Reduce temptation by marking a line on containers.



www.CommunityTheAntiDrug.org

PARENTS

Talk Monitor Secure

HELP TEENS STAY DRUG-FREE



SECURE

your supply of alcohol, marijuana & medications in a locked cabinet to reduce temptation



www.CommunityTheAntiDrug.org

- Nonprofits can purchase high quality files that can be edited in Adobe Acrobat or Illustrator for use in their own community. Quantity discounts may be available for those with budget constraints.
- Posters available in English and Spanish in 8 ½ x 11 and 11 x 17 sizes for \$80 per language (both sizes).
- 6 social media images (3 Talk, 2 Monitor, 1 Secure) available in two sizes for Facebook and Twitter for \$80.
- See page 2 for activity sheets. Set of 4 activity sheets available for \$80 per language.
- Contact info@CommunityTheAntiDrug.org or 224-765-CTAD (2823)

WHO KNOWS WHO THE BEST?

Quiz each other to find out! The more correct answers, the better you know each other.



What's my middle name?
What's my favorite food?
Am I a dog or cat person?
What's my least favorite chore?
What am I most afraid of?



PARENTS ARE #1

Parents are the #1 influence in a child's decision **not** to drink or misuse drugs. Most high school students surveyed believe their parents think it's wrong for them to drink alcohol.



ACTIVITY: Role play ways to exit an uncomfortable situation or say "no thanks" if someone offers alcohol to a teen or tween.

PARENTS Talk Monitor Secure
HELP TEENS STAY DRUG-FREE



MONITOR
your supply of alcohol, marijuana & medications.
Don't be afraid to ask if something is missing.

TIME FOR DINNER JUMBLE

Unscramble each of the clue words. Write the letters above the numbered lines on lines above the same number. Answers on the back.

HPTATGISE _____ 5 _____

STAOC _____ 1 9 _____

TESKA _____ 2 _____

ZAIZP _____ 6 _____

RIMSHP _____ 3 8 _____

IDREF CREI _____ 4 _____ 7 _____

L 1 2 3 4 5 6 7 8 1 9 U



Are you struggling with depression, anxiety, grief or alcohol or other drugs?



Call the Lifeline at
1-800-273-TALK (8255)

- Free
- 24/7
- Confidential
- Trained Counselors
- For You or to Help a Friend



The National Suicide Prevention Lifeline is a national network of local crisis centers that provides free and confidential support to people in suicidal crisis or emotional distress. Online chat is also available on the website: suicidepreventionlifeline.org

GET INVOLVED!

Your voice matters. If you find our resources useful, please consider donating or volunteering.

TIME FOR DINNER JUMBLE ANSWER KEY: SPAGHETTI, TACOS, STEAK, PIZZA, SHRIMP, FRIED RICE. LOOKS DELICIOUS

Copyright 2020 by Community - The Anti-Drug Coalition (CTAD). All Rights Reserved. Contact info@communitytheantidrug.org to use in your community.

¿QUIÉN CONOCE A QUIÉN MEJOR?

¡Háganse la prueba mutuamente para saberlo! Entre más respuestas correctas, mejor se conocen.



¿Cuál es mi segundo nombre?
¿Cuál es mi comida favorita?
¿Me gustan más los perros o los gatos?
¿Cuál es la tarea del hogar que menos me gusta?
¿Qué es lo que más me da miedo?



LOS PADRES SON LOS N.º 1

Los padres son la influencia n.º 1 en la decisión de un niño de **no** beber ni consumir drogas. La mayoría de los estudiantes de secundaria encuestados creen que sus padres piensan que está mal que ellos beban alcohol.



ACTIVIDAD: Practiquen formas de salir de una situación incómoda o de decir "no gracias" si alguien ofrece alcohol a un adolescente o preadolescente.

PADRES Hable Vigile Guarde
AYUDE A LOS ADOLESCENTES A QUE TENGAN UNA VIDA SIN DROGAS



VIGILE
su suministro de alcohol, marihuana y medicamentos. No tema preguntar si algo falta.

HORA DEL REVOLTITO DE LA COMIDA

Descifre cada una de las palabras claves. Escriba las letras encima de las líneas numeradas en las líneas encima del mismo número. Respuestas al reverso.

TIPGUESEA _____ 5 2 _____

CTSOA _____ 3 7 _____

TIBSCE _____ 10 1 _____

PAIZZ _____ 8 _____

NARCOMA _____ 4 _____ 9 _____

RAZOR FTIRO _____ 6 11 _____

1 2 3 4 D L 5 6 7 8 9 10 11



¿Está luchando contra depresión, ansiedad, tristeza, o alcohol u otras drogas?



Llame a Lifeline al
1-800-273-TALK (8255)

- Gratis
- 24/7
- Confidencial
- Consejeros capacitados
- Para usted o para ayudar a un amigo



National Suicide Prevention Lifeline es una red nacional de centros para crisis locales que ofrece apoyo gratuito y confidencial a las personas en crisis suicida o con angustia emocional. También está disponible un chat en línea en el sitio web: suicidepreventionlifeline.org

¡PARTICIPE!

Su opinión es importante. Si usted encuentra útiles nuestros recursos, considere donar o participar como voluntario.

RESPUESTAS DELA LA HORA DEL REVOLTITO DE LA COMIDA: ESPAQUETI, TACOS, BISTEC, PIZZA, CAMARON, ARROZ FRITO, ESTA DELICIOSO

Derechos de autor 2020 por Community - The Anti-Drug Coalition (CTAD). Póngase en contacto con info@communitytheantidrug.org para usar en su comunidad.

- Four different versions of the activity sheets each include: Who Knows Who Best, conversation starter, puzzle (Jumble, Word Scramble, Word Search & Dots and Boxes), "Talk, Monitor, Secure" parent tip and promotion of a support line. For distribution with restaurant take-out orders, food bank pick up and/or at family events.
- Available in English only or Bilingual with Spanish. Two activity sheets per 8 ½ x 11 page, printed back to back, can be cut or folded in half.
- All files provided in high quality PDF that can be edited in Adobe Acrobat or Illustrator.
- See page 1 for matching poster, social media graphics and pricing. Contact info@CommunityTheAntiDrug.org or 224-765-CTAD (2823)