



# DIVERSIÓN FESTIVA PARA TODOS



**Ayude a todos sus invitados a disfrutar de las festividades al ofrecer bebidas divertidas para todos, incluidos aquellos que no pueden o que eligen no beber alcohol.**

Jóvenes menores de 21 años • Mujeres embarazadas • Invitados que tienen alguna afección médica o que toman medicamentos  
Personas en recuperación de un trastorno por abuso de sustancias • Personas que deben conducir después de la fiesta

## ALGUNAS FORMAS DE HACER QUE TODOS SE SIENTAN BIENVENIDOS

### OFREZCA UNA VARIEDAD DE BEBIDAS APETECIBLES QUE TODOS PUEDEN DISFRUTAR.

Los refrescos, el agua y el jugo son algunas opciones sencillas. Haga que sea más elegante y festivo con opciones como limonada fresca, licuados, té de hierbas únicos o alguna de las recetas a la derecha.

### EXHIBA LAS OPCIONES CON ALCOHOL Y SIN ALCOHOL EN UBICACIONES SEPARADAS.

Evite pedirle a una persona joven o a alguien que está luchando contra la adicción que tome una bebida de la barra. Coloque el alcohol a un lado o en otra habitación. Asegúrese de que un adulto controle el alcohol.

### INCLUYA SUFICIENTES (¡O MÁS!) OPCIONES SIN ALCOHOL.

Los invitados pueden sentir una expectativa tácita de beber alcohol cuando las alternativas son limitadas, no están disponibles o son aburridas. Evite que sientan esa presión al ofrecerles muchas opciones y hacerles saber que las bebidas sin alcohol son para todos, no solo para los niños.

### ENFOQUE LA ATENCIÓN EN SU INVITADO DE HONOR.

Elija un lugar que refleje sus valores, carácter o logros. Los días festivos, cumpleaños y celebraciones de logros se prestan para lugares temáticos y actividades. ¡Los lugares y actividades que enfatizan la bebida no son necesarios para tener la mejor fiesta!

#### JENGIBRE DE LIMÓN BURBUJEANTE

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

Dos sabores tradicionales, el limón y el jengibre, se fusionan en esta bebida más dulce que tiene un ligero sabor a ginger ale. ¡Agregue un poco de agua carbonatada para un burbujeo adicional!

#### INGREDIENTES

- 3 1/2 oz de limonada
- 3 1/2 oz de ginger ale
- 1 oz de agua con gas
- Rodaja de limón como guarnición

#### INSTRUCCIONES

Combine los primeros 3 ingredientes. Vierta sobre hielo. Decore con una rodaja de limón.



#### TARDE FRUTAL EFERVESCENTE

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

Una bebida afrutada hecha con sabores cítricos y la cantidad justa de ácido que le dan los arándanos. ¡El agua con gas le agrega un poco de efervescencia para una bebida realmente explosiva!

#### INGREDIENTES

- 2 oz de jugo de arándano
- 2 oz de limonada
- 2 oz de jugo de naranja
- 1 oz de agua con gas
- Arándanos frescos o congelados para decorar

#### INSTRUCCIONES

Combine los primeros 4 ingredientes. Vierta sobre hielo. Para decorar, agregue los arándanos directamente a la bebida.



#### MENTA DE COCO REFRESCANTE

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

¡Disfrute de una bebida refrescante con un ligero sabor dulce y un toque de menta! Esta es una bebida hidratante perfecta para aquellos que buscan mantener el consumo de azúcar más bajo, utilizando agua de coco con electrolitos y jarabe de agave, que tiene un menor impacto en los niveles de glucosa.

#### INGREDIENTES

- 3 oz de jugo de piña
- 3 oz de agua de coco pura
- 2 oz de agua con gas
- 1 1/2 ctda. de jarabe de agave
- 2 hojas de menta fresca

#### INSTRUCCIONES

Mezcle todos los ingredientes. Vierta sobre hielo.



#### SODA GOAT (GREATEST OF ALL TIME)

Rinde para: 1 bebida de 8 onzas

¿Quién quiere una lata de refresco cuando podría disfrutar de esta bebida efervescente, fresca y natural? Esta bebida refrescante se puede personalizar cambiando el tipo de jugo de fruta y usando agua mineral con sabor.

#### INGREDIENTES

- 3 oz de jugo de fruta fresca (toronja, naranja, piña o manzana)
- 1/2 oz de jugo de limón o lima
- 1 1/2 ctda. de jarabe de agave
- 4 oz de agua mineral (pura o con sabor)
- Rodaja de fruta para decorar

#### INSTRUCCIONES

Combine los primeros 4 ingredientes. Vierta sobre hielo. Decore con una rodaja de fruta.

